令和5年

GW交通案内図

ゴールデンウィーク

交通規制等実施期間

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

4月30日(日)・5月3日(水・祝)～5月7日(日)

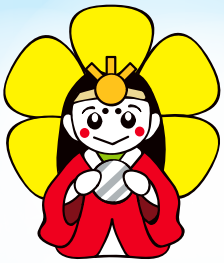
神宮周辺 交通情報
らくらく伊勢もうで
～お伊勢さんへは公共交通で～

伊勢にお越しの際に便利なホームページ
http://www.rakurakuise.jp
Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで 検索

伊勢神宮周辺は交通渋滞が予測されます。
お伊勢参りは、近鉄・JR・伊勢湾フェリーが早くて便利です!

お伊勢さんへは公共交通で



伊勢市の観光PRキャラクター
はなてらすちゃん

伊勢鳥羽みちくさきっぷ

(フリーきっぷ)運賃

●1日(1day)… 大人1,200円　小児600円
●2日(2day)… 大人1,800円　小児900円

伊勢鳥羽圏内の三重交通路線バス・CANばす(伊勢二見鳥羽周遊バス)かもめバスにてご利用できるフリーキップです。
(パーク&バスライドのシャトルバスではご利用いただけません。)
※料金は変更される場合があります。
発売場所等、詳細は三重交通ホームページ
(http://www.sanco.co.jp/shuttle)へ

自家用車でお越しの方は

シャトルバスに乗り換え

パーク&バスライド実施

三重県営サンアリーナ周辺の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、専用のシャトルバスで送迎します。
シャトルバス専用レーンを走行するため、所要時間は約15分。内宮周辺は大変渋滞しますので、ぜひご利用ください。

実施日時 5月4日～6日(9時～16時)

伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます

パーク&バスライド実施期間中は伊勢西ICと伊勢ICの規制があります。
規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方はこちらをご覧ください。

詳細はP2へ

パーク&バスライド以外にも **伊勢西IC交通規制** があります　※伊勢ICの規制はありません。

4月30日、5月3日

詳細はP3へ

パーク&バスライド（シャトルバス運行）の実施について

運行ルート
●サンアリーナ周辺駐車場⇔内宮方面　●サンアリーナ周辺駐車場⇔外宮方面

実施日時
● 5月4日～6日　9時～16時
●内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

料金
●パーク&バスライド臨時駐車場（サンアリーナ周辺）駐車整理料　1台1,000円（1,000円札をご用意ください）

シャトルバス利用の注意
●シャトルバスのご利用はパーク＆バスライド臨時駐車場（サンアリーナ周辺）に駐車された方に限ります。
シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。（D.二見JCT西駐車場は、入場時に配布されるチラシをお見せください。）
●ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
① ひざの上に乗る程度の大きさ　② ペットの全身が収容できるもの　③ カート・バギータイプではないもの
※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

三重県営サンアリーナへのお問い合わせはご遠慮ください。

お問合せ
●平　日　0596-21-5703
●5月4日～6日　080-8262-0411
●ホームページ　http://www.rakurakuise.jp

ナビ検索用　三重県営サンアリーナ
三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

新型コロナウイルス感染症に関するお願い
● **風邪の症状、発熱、強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）**など体調がすぐれない場合は、バスへの乗車は御遠慮ください。
● 乗車前の**手指消毒**にご協力ください。
● 乗車中の**飲食はお控えください**。

対象車両　**普通・軽自動車**（バス、二輪車は直接目的地へ向かってください）

※観光バス（マイクロバスを含む）・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場（サンアリーナ周辺）は利用できません。直接目的地へ向かってください。
ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

名古屋・大阪方面からお越しの方へ

●伊勢自動車道ご利用の場合
伊勢料金所通過後は、そのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインの朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

●国道23号ご利用の場合
伊勢ICから伊勢二見鳥羽ラインを走行し、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

二見・鳥羽方面からお越しの方へ

伊勢二見鳥羽ラインの二見JCT通過後は、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

規制等スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	日
30	5/1	2	3	4	5	6	7
伊勢西IC規制			伊勢西IC規制	パーク&バスライド			
			バス用車線				
			内宮エリア				
			外宮エリア				

パーク&バスライド ➡P2 P3　パーク&バスライドを実施 伊勢西IC、伊勢IC規制あり
内宮エリア ➡P3　内宮周辺で交通規制あり
外宮エリア ➡P3　外宮周辺で交通規制あり
伊勢西IC規制 ➡P3
バス用車線 ➡P3　バス用車線を設置

二見浦周辺の駐車場案内

①	無料	二見浦海水浴場駐車場 夫婦岩まで徒歩 約15分	150台
②	無料	二見総合駐車場 夫婦岩まで徒歩 約10分	220台
③	無料	二見老人福祉センター 夫婦岩まで徒歩 約10分	120台
④	無料	伊勢市二見総合支所 夫婦岩まで徒歩 約10分	20台
⑤	無料	音無山公園駐車場 夫婦岩まで徒歩 約5分	30台

P …民間有料駐車場

鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

徴古館前経由51系統 CANぱす
7時台～18時台まで運行
(平日は19時台まで)

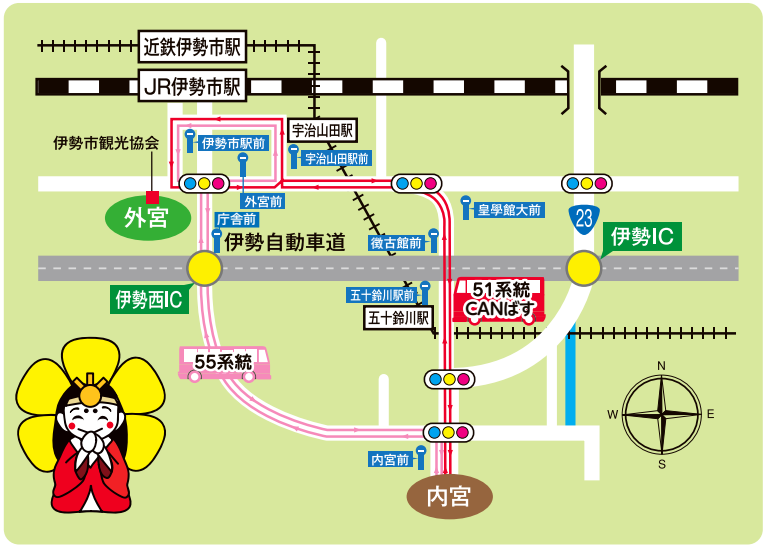
庁舎前経由55系統
6時台～19時台まで運行
(土曜日は7時台から)

詳細な時刻表につきましては、
三重交通HPをご覧ください。
http://www.sanco.co.jp/bus_stop/

路線バス(片道料金)

五十鈴川駅前 ⟷ 内宮前	260円
外宮前 ⟷ 内宮前	470円
内宮前 ⟷ 宇治山田駅前	470円

※料金は変更される場合があります。



問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会
事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎0596-21-5703

交通対策に関すること
交通対策内宮周辺本部 (期間中の土・日・祝) 080-8262-0410
交通対策サンアリーナ周辺本部 (パーク&バスライド実施日のみ) 080-8262-0411 080-8262-0412

観光案内に関すること
外宮前観光サービスセンター ☎0596-23-3323
伊勢市駅観光案内所 ☎0596-65-6091 二見浦観光案内所 ☎0596-43-2331

市営駐車場に関すること
内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ) ☎0596-28-1150
宇治管理棟(自家用車に関する問い合わせ) ☎0596-25-1114

列車に関すること
近鉄電車テレフォンセンター ☎050-3536-3957
JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910

伊勢湾フェリーに関すること
伊勢湾フェリー ☎0599-25-2880

その他
伊勢警察署 ☎0596-20-0110

二見浦周辺駐車場に関すること
伊勢市二見総合支所
(平日のみ) ☎0596-42-1111

路線バスに関すること
三重交通株式会社伊勢営業所
☎0596-25-7131

伊勢自動車道の規制情報

ゴールデンウィークは、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。
神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。
特にパーク＆バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。

広域う回路MAP

交通規制時にはう回路として次のルートをご利用ください。

二見浦、鳥羽方面へは

伊勢自動車道久居IC→
国道165→国道23→
国道42→二見、鳥羽方面

伊勢市街へは

伊勢自動車道玉城IC→
65度会玉城線（サニーロード）
13伊勢多気線→37鳥羽松阪線→
伊勢市街、伊勢神宮（外宮）

パーク&バスライド時は伊勢西IC・伊勢ICで交通規制が実施されますので、降りることができません。

伊勢志摩 e-POWER ROAD（伊勢志摩スカイライン）金剛證寺へは

伊勢二見鳥羽ライン→国道42→
スカイライン鳥羽入口から

豊橋、浜松、東京方面へは

伊勢二見鳥羽ライン→
鳥羽→伊勢湾フェリー

二見浦、鳥羽方面へは

伊勢自動車道をそのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインを利用

大渋滞が予想されます。第二伊勢道路へう回してください。

志摩方面（賢島、志摩スペイン村）へは

伊勢自動車道玉城IC→
169玉城南勢線（サニーロード）→
16南勢磯部線→賢島、志摩スペイン村方面

志摩方面（賢島、志摩スペイン村）から伊勢市街、名古屋方面へは

国道167→第二伊勢道路→
伊勢二見鳥羽ライン→伊勢市街、名古屋方面

第二伊勢道路

伊勢方面⇔志摩方面
所要時間が短縮され便利になりました。

伊勢西IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。
伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意願います。
※観光バス（マイクロバスを含む）・二輪車・道路維持作業車を除く

●5月4日～6日　8：45～15：30

●4月30日・5月3日
9：00～15：00
※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス（マイクロバスを含む）・二輪車は、一般道路（御木本道路）に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

伊勢IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。
伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意願います。
※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

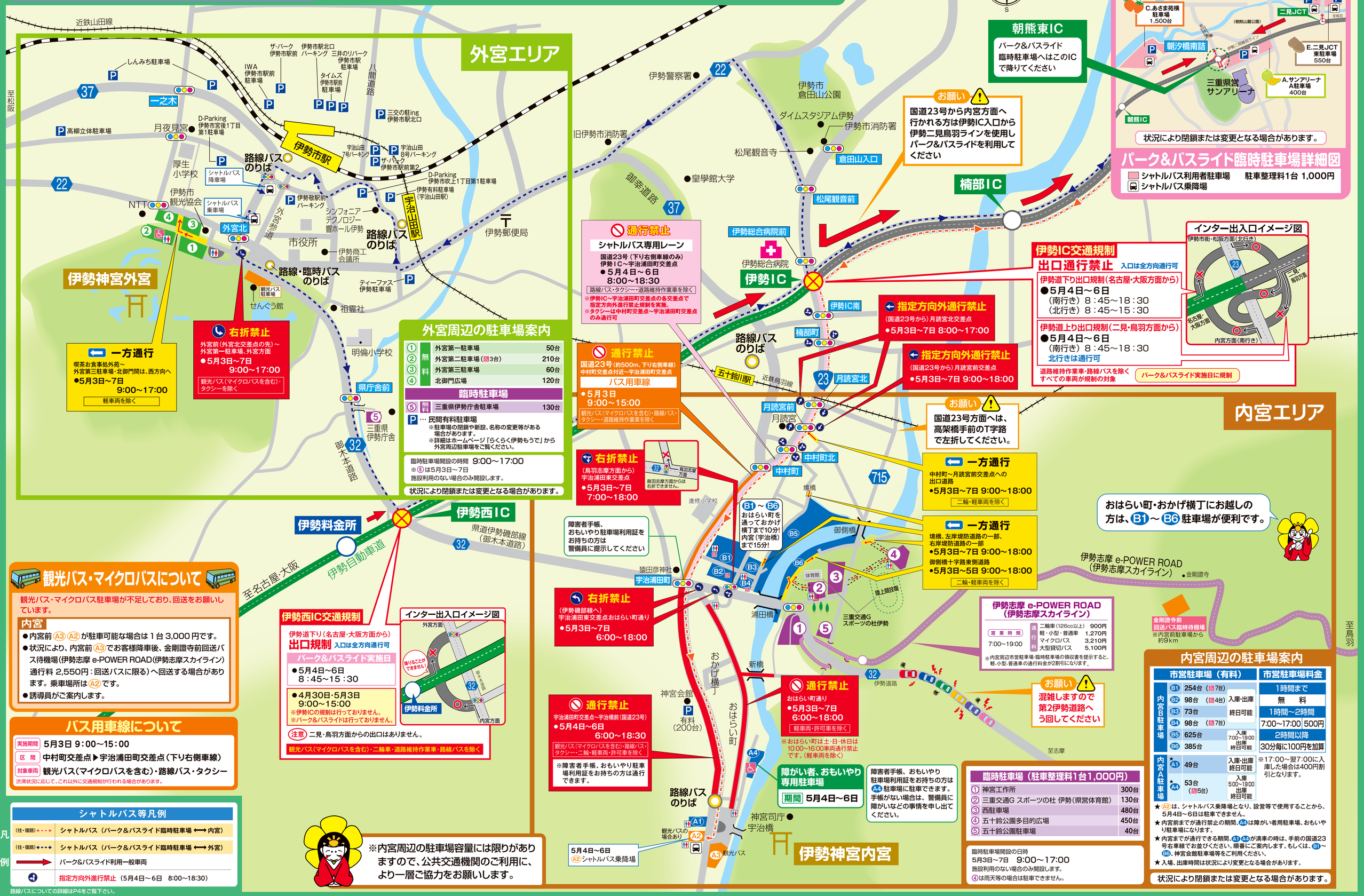
●5月4日～6日
・伊勢道下り（名古屋・大阪方面からの交通）出口規制
（南行き）8：45～18：30
（北行き）8：45～15：30
・伊勢道上り（二見・鳥羽方面からの交通）出口規制
（南行き）8：45～18：30
（北行き）通行可

高速道路の情報

●NEXCO中日本ホームページ
https://www.c-nexco.co.jp/

●電話でのお問い合わせ先
NEXCO中日本お客さまセンター
（係員が24時間ご案内しています）
フリーダイヤル：0120-922-229
IP電話のお客様は
052-223-0333（通話料有料）

交通規制等実施期間 **4月30日(日)・5月3日(水・祝)～5月7日(日)**

交通規制は交通の状況により変更または縮小することがあります。
期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

MAP(交通規制駐車場情報)③