

令和7年度 物流セミナー

【参加無料】 定員 150名

1. 日時 令和7年 **11月17日**(月) 15:30～開会 17:30～懇親会
(受付15:00)

2. 場所 **ホテルグリーンパーク津**
津駅前 6階「伊勢・安濃の間」
津市羽所町700TEL 059(213)2111

3. 講演前
行政機関挨拶
中部運輸局三重運輸支局／三重労働局

4. 講演
「すべての疲労は脳が原因
～疲労医学が解明した真の疲労回復法～」

かじもと おさみ
講師 **梶本 修身** 氏

医学博士／東京疲労・睡眠クリニック院長

～メディア出演～

CX:「ホンマでっか!? TV」「めざましテレビ」EX:「羽鳥慎一モーニングショー」
TBS:「ひるおび」NTV:「news zero」NHK:「あさイチ」「ニュースウオッチ9」



医師・医学博士／東京疲労・睡眠クリニック院長
略歴

大阪大学大学院医学研究科修了
「産官学連携疲労定量化及び抗疲労食薬開発プロジェクト」
(2003年～、研究予算16億円)研究統括責任者。これまで、大阪大学(大阪外国語大学)保健管理センター助教授、大阪大学医学部招聘助教授、大阪市立大学医学部 COE 生体情報解析学教授、同大学医学研究科疲労医学教室特任教授を歴任。
また、1994年、研究成果を事業化することを目的に大阪大学発バイオベンチャー「㈱総医研ホールディングス」を創業。2003年、東証マザーズに上場。現在㈱総医研ホールディングス取締役。

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素よりトラック運送事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

本日は三重県トラック協会主催による「物流セミナー」をご案内申し上げます

2025年の法改正により、契約の適正化や業務の明確化、合理的配慮義務の強化など、荷主と運送事業者の連携がこれまで以上に重要となっています。さらに、ドライバー不足や高齢化といった構造的課題により、持続可能な物流体制の構築が急務です。

本セミナーでは、疲労医学の第一人者・梶本修身氏を講師に迎え、「すべての疲労は脳が原因」をテーマに、ドライバーの健康管理や生産性向上に役立つ講演を行います。

講演後には懇談の場も設けておりますので、ぜひご参加いただき、情報交換と交流の機会としてご活用いただければ幸いです

敬具

●お申し込みは下記までご連絡下さい。 参加申込書をご送付いたします。

●申込締め切り 11月7日(金)

〒514-8515 三重県津市栄町1丁目941
一般社団法人三重県トラック協会

TEL 059-227-6767 FAX 059-225-2095