



# 年末年始 交通案内図

## 交通規制等実施期間

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

令和6年12月31日～令和7年1月6日・1月11日～1月26日の **土・日・祝**

神宮周辺 交通情報

らくらく伊勢もうで

～お伊勢さんへは公共交通で～

伊勢にお越しの際に便利なホームページ

Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで

検索



<https://www.rakurakuise.jp>

## 伊勢志摩がお得に楽しめる『ぶらりすと』で プレゼントキャンペーンを開催!!

**開催** 11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

**場所** 伊勢志摩エリア一帯

応募コースは2種類！Aコースはデジタルスタンプラリーで、伊勢志摩地域内の各スポットを巡り20pt集めて特産品の抽選に、Bコースは5,000円以上のデジタルチケット利用で豪華宿泊券の抽選に応募できる！ダウンロード不要のサービスなのですぐに開始できます。



問い合わせ TEL 0570-550-528 (ぶらりすとカスタマーセンター)



自家用車で  
お越しの方は



シャトルバスに  
乗り換え



## パーク&バスライド ~専用バスレーンで、 車より早く伊勢神宮へ!~

内宮周辺道路は、渋滞にはまると1時間以上動けないことも…。

郊外の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、シャトルバスを利用してみませんか？所要時間はわずか15分～25分。

駐車整理料1,000円のみで、乗車は無料です！節約した時間で、たっぷり観光を楽しんでください。

**実施日時** 1月1日～4日・12日 (9時～16時)

**伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます**

規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方は  
こちらをご覧ください。(伊勢市ホームページ パーク&バスライドについて)



詳細はP2へ

パーク&バスライド以外にも **伊勢西IC交通規制** があります ※伊勢ICの規制はありません。

12月31日、1月5日・6日・11日・13日～26日の土日祝

1

表紙

詳細はP3へ

# パーク&バスライド(シャトルバス運行)の実施について



## 運行ルート

- サンアリーナ周辺各駐車場⇄内宮方面 ●サンアリーナ周辺各駐車場⇄外宮方面

## 実施日時

- 1月1日～4日・12日 9時～16時
- 内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

## 料金

- パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺) 駐車整理料 1台1,000円(1,000円札をご用意ください)

## シャトルバス利用の注意

- シャトルバスのご利用はパーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)に駐車された方に限ります。シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。
- ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
  - ①ひざの上に乗る程度の大きさ
  - ②ペットの全身が収容できるもの
  - ③カート・バギータイプではないもの
 ※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

## おもいやりシャトル

- 利用対象者：パーク&バスライド利用者で①～③のどれかに該当の方
  - ① 歩行が困難な方
  - ② 妊産婦の方
  - ③ ①と②の介助者及びその家族
- 運行区間：宇治駐車場 B2 ⇄内宮前駐車場 A3
- 運行日：パーク&バスライド実施日に運行
- 運行時間：9時15分～18時15分

## お問合せ

- 平日 0596-21-5703
- 1月1日～4日・12日 080-8262-0411
- ホームページ <https://www.rakurakuise.jp>

## 利用者のみなさまへお願い

- 風邪の症状、発熱、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)など体調がすぐれない場合は、バスへの乗車は御遠慮ください。
- 乗車前の手指消毒にご協力ください。
- 乗車中の飲食はお控えください。

三重県営サンアリーナへのお問い合わせはご遠慮ください。

## ナビ検索用

三重県営サンアリーナ 三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

**対象車両** 普通・軽自動車 (バス、二輪車は直接目的地へ向かってください)

※観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)は利用できません。直接目的地へ向かってください。

ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

# 規制等スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	12/31 二見エリア 伊勢西IC規制 バス用車線	1/1 パーク&バスライド 外宮エリア 内宮エリア	2	3	4	5 伊勢西IC規制 バス用車線
6	7	8	9	10	11 伊勢西IC規制 バス用車線 外宮エリア 内宮エリア	12 伊勢西IC規制 バス用車線 外宮エリア 内宮エリア
13 伊勢西IC規制 バス用車線 外宮エリア 内宮エリア	14	15	16	17	18 伊勢西IC規制 バス用車線 内宮エリア	19 伊勢西IC規制 バス用車線 内宮エリア
20	21	22	23	24	25 伊勢西IC規制 バス用車線 内宮エリア	26 伊勢西IC規制 バス用車線 内宮エリア
27	28	29	30	31		

パーク&バスライド → P2  
パーク&バスライドを実施  
伊勢西IC、伊勢IC規制あり

バス用車線 → P3  
バス用車線を設置

伊勢西IC規制 → P8

内宮エリア → P3  
内宮周辺で交通規制あり

外宮エリア → P3  
外宮周辺で交通規制あり

二見エリア → P4  
二見浦周辺で交通規制あり

## 名古屋・大阪方面からお越しの方へ

### ●伊勢自動車道ご利用の場合

伊勢料金所通過後は、そのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインの朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

### ●国道23号ご利用の場合

伊勢ICから伊勢二見鳥羽ラインを走行し、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

## 二見・鳥羽方面からお越しの方へ

伊勢二見鳥羽ラインの二見JCT通過後は、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

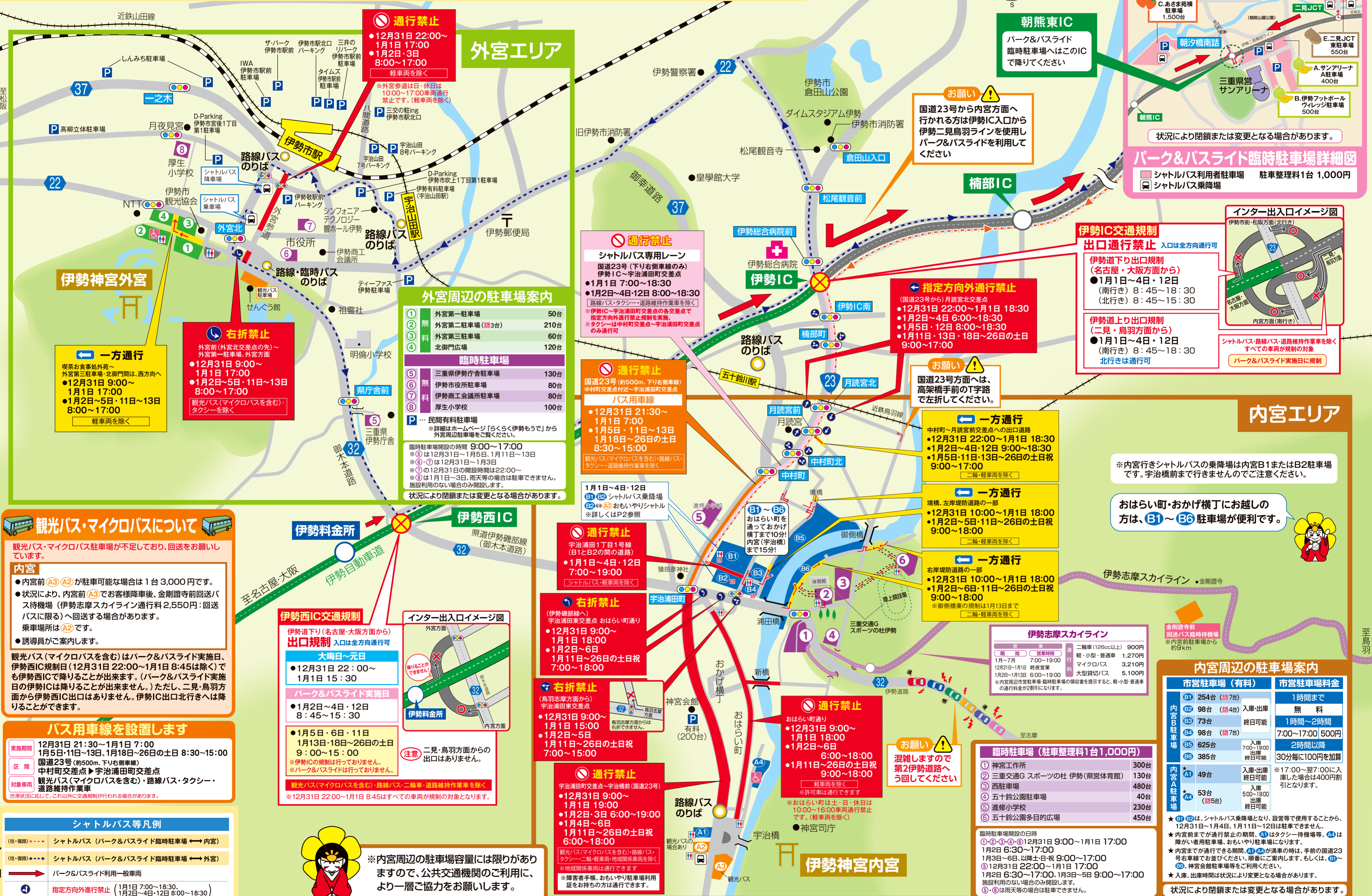
2

**交通規制等実施期間** 交通規制は交通の状況により変更または縮小することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

令和6年12月31日～令和7年1月6日・1月11日～1月26日の土・日・祝

# MAP (交通規制) 3

## 駐車場情報



### 観光バス・マイクロバスについて

観光バス・マイクロバス駐車場が不足しており、回送をお願いしています。

**内宮**

- 内宮前(A3/A2)が駐車可能な場合は1台3,000円です。
- 状況により、内宮前(A3)でお客降車後、金剛證寺前回送バス待機場(伊勢志摩スカイライン通行料2,550円:回送バスに限る)へ回送する場合があります。乗車場所は(A2)です。
- 誘導員がご案内します。

観光バス(マイクロバスを含む)はパーク&バスライド実施日、伊勢西IC規制日(12月31日22:00~1月1日8:45は除く)でも伊勢西ICに降りることが出来ます。(パーク&バスライド実施日の伊勢ICは降りることが出来ません。)ただし、二見・鳥羽方面から伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きは降りることが出来ます。

### バス用車線を設置します

実施期間 12月31日 21:30~1月1日 7:00  
1月5日~11日~13日、1月18日~26日の土日 8:30~15:00

区間 国道23号(約500m、下り右側車線)

対象車両 観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・タクシー・道路維持作業車

渋滞状況に応じて、これ以外に交通規制が行われる場合があります。

### シャトルバス等凡例

(往・復) シャトルバス (パーク&バスライド臨時駐車場 ← 内宮)

(往・復) シャトルバス (パーク&バスライド臨時駐車場 → 外宮)

パーク&バスライド利用一般車両

指定方向外通行禁止 (1月1日7:00~18:30、1月2日~4日~12日8:00~18:30)

路線バスについての詳細はP4をご覧ください。

路線バスについての詳細はP4をご覧ください。

### 外宮エリア

#### 通行禁止

- 12月31日 22:00~1月1日 17:00
- 1月2日・3日 8:00~17:00

軽車両を除く

※外宮参道は日・休日は10:00~17:00車両通行禁止です。(軽車両を除く)

#### 外宮周辺の駐車場案内

① 外宮第一駐車場	50台
② 無	
③ 外宮第二駐車場(約3台)	210台
④ 料	
⑤ 外宮第三駐車場	60台
⑥ 料	
⑦ 北御門広場	120台
⑧ 料	
⑨ 三重県伊勢庁舎駐車場	130台
⑩ 無	
⑪ 伊勢市役所駐車場	80台
⑫ 料	
⑬ 伊勢商工会議所駐車場	80台
⑭ 厚生小学校	100台
⑮ 料	
⑯ 民間有料駐車場	

臨時駐車場の詳細はホームページ「5くら伊勢もうで」から外宮周辺駐車場をご覧ください。

臨時駐車場の時間 9:00~17:00

- ※①は12月31日~1月5日、1月11日~13日
- ※②は12月31日~1月3日
- ※③の12月31日の開設時間は22:00~
- ※④は1月1日~3日、雨天等の場合は駐車できません。施設利用のない場合のみ開設します。

状況により閉鎖または変更となる場合があります。

#### 右折禁止

外宮前(外宮北交差点の先)~外宮第一駐車場、外宮方面

- 12月31日 9:00~1月1日 17:00
- 1月2日~5日、11日~13日 8:00~17:00

観光バス(マイクロバスを含む)・タクシーを除く

#### 一方通行

喫茶お食事処外宮~外宮第三駐車場・北御門間は、西方向へ

- 12月31日 9:00~1月1日 17:00
- 1月2日~5日・11日~13日 8:00~17:00

軽車両を除く

### 伊勢IC

#### 通行禁止

シャトルバス専用レーン

国道23号(下り右側車線のみ) 伊勢IC~宇治浦田町交差点

- 1月1日 7:00~18:30
- 1月2日~4日~12日 8:00~18:30

路線バス・タクシー・道路維持作業車を除く

※伊勢IC~宇治浦田町交差点の各交差点で指定方向外通行禁止規制を実施。

※タクシーは中村町交差点~宇治浦田町交差点のみ通行可

#### 通行禁止

国道23号(約500m、下り右側車線) 中村町交差点付近~宇治浦田町交差点

- 12月31日 21:30~1月1日 7:00
- 1月5日・11日~13日 1月18日~26日の土日 8:30~15:00

観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・タクシー・道路維持作業車を除く

#### 一方通行

中村町~月読宮前交差点への出口道路

- 12月31日 22:00~1月1日 18:30
- 1月2日~4日~12日 9:00~18:30
- 1月5日・11日・13日~26日の土日祝 9:00~17:00

二輪・軽車両を除く

#### 一方通行

境橋、左岸堤防道路の一部

- 12月31日 10:00~1月1日 18:00
- 1月2日~5日・11日~26日の土日祝 9:00~18:00

二輪・軽車両を除く

#### 一方通行

右岸堤防道路の一部

- 12月31日 10:00~1月1日 18:00
- 1月2日~6日・11日~26日の土日祝 9:00~18:00

※御側橋の規制は1月13日まで

二輪・軽車両を除く

### 内宮エリア

#### 通行禁止

宇治浦田1丁目1号線(B1とB2の間の道路)

- 1月1日~4日、12日 7:00~19:00

シャトルバス・軽車両を除く

#### 右折禁止

(伊勢磯部線へ) 宇治浦田交差点 おはらい町通り

- 12月31日 9:00~1月1日 18:00
- 1月2日~6日 1月11日~26日の土日祝 7:00~18:00

#### 右折禁止

(鳥羽志摩方面から) 宇治浦田東交差点

- 12月31日 9:00~1月1日 15:00
- 1月2日~5日 1月11日~26日の土日祝 7:00~15:00

#### 通行禁止

宇治浦田町交差点~宇治浦橋(国道23号)

- 12月31日 9:00~1月1日 19:00
- 1月2日・3日 6:00~19:00
- 1月4日~6日 1月11日~26日の土日祝 6:00~18:00

軽車両を除く

※おはらい町は土・日・休日は10:00~16:00車両通行禁止です。(軽車両を除く)

●神宮司庁

#### 通行禁止

おはらい町通り

- 12月31日 9:00~1月1日 18:00
- 1月2日~6日 6:00~18:00
- 1月11日~26日の土日祝 9:00~18:00

軽車両を除く

※おはらい町は土・日・休日は10:00~16:00車両通行禁止です。(軽車両を除く)

●神宮司庁

#### 一方通行

境橋、左岸堤防道路の一部

- 12月31日 10:00~1月1日 18:00
- 1月2日~5日・11日~26日の土日祝 9:00~18:00

二輪・軽車両を除く

#### 一方通行

右岸堤防道路の一部

- 12月31日 10:00~1月1日 18:00
- 1月2日~6日・11日~26日の土日祝 9:00~18:00

※御側橋の規制は1月13日まで

二輪・軽車両を除く

### 朝熊東IC

パーク&バスライド臨時駐車場へはこのICで降りてください

### 朝汐橋南詰

状況により閉鎖または変更となる場合があります。

### パーク&バスライド臨時駐車場詳細図

シャトルバス利用者駐車場 駐車整理料1台1,000円

シャトルバス乗降場

### インター出入口イメージ図

伊勢市街・松阪方面(北行き)

伊勢道下り出口規制(名古屋・大阪方面から)

- 1月1日~4日・12日 (南行き) 8:45~18:30 (北行き) 8:45~15:30

伊勢道上り出口規制(二見・鳥羽方面から)

- 1月1日~4日・12日 (南行き) 8:45~18:30 北行きは通行可

シャトルバス・路線バス・道路維持作業車を除く 全ての車両が規制の対象

パーク&バスライド実施日に規制

### 伊勢IC交通規制

#### 出口通行禁止

入口は全方向通行可

伊勢道下り出口規制(名古屋・大阪方面から)

- 1月1日~4日・12日 (南行き) 8:45~18:30 (北行き) 8:45~15:30

伊勢道上り出口規制(二見・鳥羽方面から)

- 1月1日~4日・12日 (南行き) 8:45~18:30 北行きは通行可

### 指定方向外通行禁止

(国道23号から) 月読宮北交差点

- 12月31日 22:00~1月1日 18:30
- 1月2日~4日 6:00~18:30
- 1月5日・12日 8:00~18:30
- 1月11日・13日・18日~26日の土日 9:00~17:00

国道23号方面へは、高架橋手前のT字路で左折してください。

### 伊勢志摩スカイライン

車種	通行料
二輪車(126cc以上)	900円
軽・小型・普通車	1,270円
マイクロバス	3,210円
大型貸切バス	5,100円

※内宮周辺市営駐車場の緑色表示を提示すると、軽・小型・普通車の通行料が2割引になります。

### 内宮周辺の駐車場案内

市営駐車場(有料)	市営駐車場料金
B1 254台 (約7台)	1時間まで
B2 98台 (約4台)	無料
B3 73台	1時間~2時間
A4 98台 (約7台)	7:00~17:00 500円
B5 625台	2時間以降
B6 385台	30分毎に100円を加算
A1 49台	※17:00~翌7:00に在庫した場合は400円割引となります。
A2 53台 (約5台)	※17:00~翌7:00に在庫した場合は400円割引となります。

★B1・B2は、シャトルバス乗降場となり、設置等で使用することから、12月31日~1月4日、1月11日~12日は駐車できません。

★内宮前までが通行禁止の期間、A1はタクシー待機場等、A2は障がい者用駐車場、おみやげ駐車場になります。

★内宮までが通行できる期間、A1・A2が満車の時は、手前の国道23号右車線でお並びください。順番にご案内します。もしくは、B1~B6、神宮会館駐車場等をご利用ください。

★入庫、出庫時間は状況により変更となる場合があります。

状況により閉鎖または変更となる場合があります。

### 臨時駐車場(駐車整理料1台1,000円)

① 神宮工作所	300台
② 三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営体育館)	130台
③ 西駐車場	480台
④ 五十鈴公園駐車場	40台
⑤ 進修小学校	230台
⑥ 五十鈴公園多目的広場	450台

臨時駐車場の開設日時

- ①②③④⑤⑥ 12月31日 9:00~1月1日 17:00
- ①②③④⑤⑥ 1月2日 6:30~17:00
- ①③④⑤⑥ 1月3日~6日、以降土・日・祝 9:00~17:00
- ⑤ 12月31日 22:00~1月1日 17:00
- ①②③④⑤⑥ 1月2日 6:30~17:00、1月3日~5日 9:00~17:00

施設利用のない場合のみ開設します。

⑤は雨天等の場合は駐車できません。

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用に、より一層ご協力をお願いします。

# 二見浦

4

二見エリア

## 二見浦周辺の駐車場案内

1	二見浦海水浴場駐車場	夫婦岩まで徒歩 約15分	150台
2	二見総合駐車場	夫婦岩まで徒歩 約10分	220台
3	二見老人福祉センター	夫婦岩まで徒歩 約10分 ※1月4日以降の駐車はご遠慮ください。	120台
4	伊勢市二見総合支所	夫婦岩まで徒歩 約10分 ※1月4日以降の駐車はご遠慮ください。	20台
5	音無山公園駐車場	夫婦岩まで徒歩 約5分	30台

**P** …民間有料駐車場

## 夫婦岩、二見興玉神社にお越しの皆様へ う回路のご利用を協力ください

大晦日から元旦にかけて、二見興玉神社の参道は大変混み合いますので、混雑時は、警察官及び警備員の案内にご協力いただき、う回路として、二見トンネル(歩行者・自転車用)をご利用ください。  
混雑時・う回路の順路は地図上の青色矢印に沿ってお進みいただきますよう、ご協力をお願いいたします。



## 鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

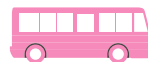
微古館前経由51系統  
CANIはす

6時台~18時台まで運行



庁舎前経由55系統

6時台~19時台まで運行



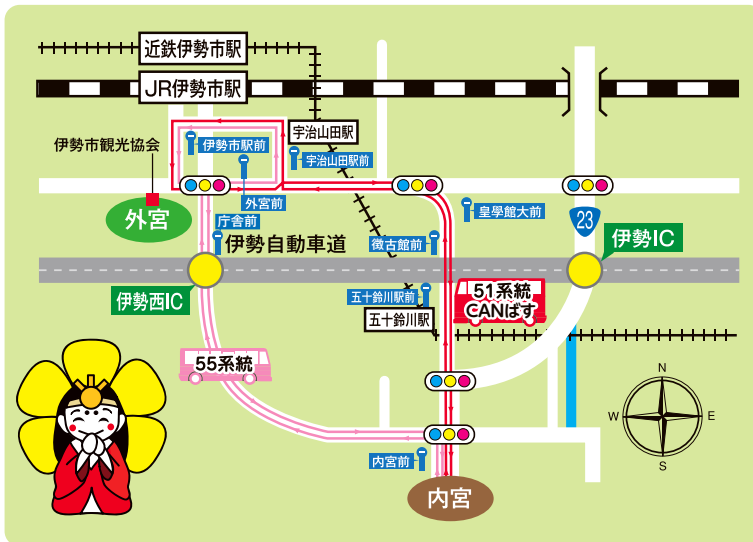
詳細な時刻表につきましては、  
三重交通HPをご覧ください。

[https://www.sanco.co.jp/bus\\_stop/](https://www.sanco.co.jp/bus_stop/)

路線バス(片道料金)

五十鈴川駅前	↔	内宮前	300円
外宮前	↔	内宮前	520円
内宮前	↔	宇治山田駅前	520円

※料金に変更される場合があります。



## 問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会

事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎0596-21-5703

### 交通対策に関すること

交通対策内宮周辺本部	(期間中の土・日・祝)	☎080-8262-0410
交通対策サンアリーナ周辺本部	(パーク&バスライド 実施日のみ)	☎080-8262-0411
		☎080-8262-0412

### 観光案内に関すること

外宮前観光サービスセンター ☎0596-23-3323  
伊勢市駅観光案内所 ☎0596-65-6091 二見浦観光案内所 ☎0596-43-2331

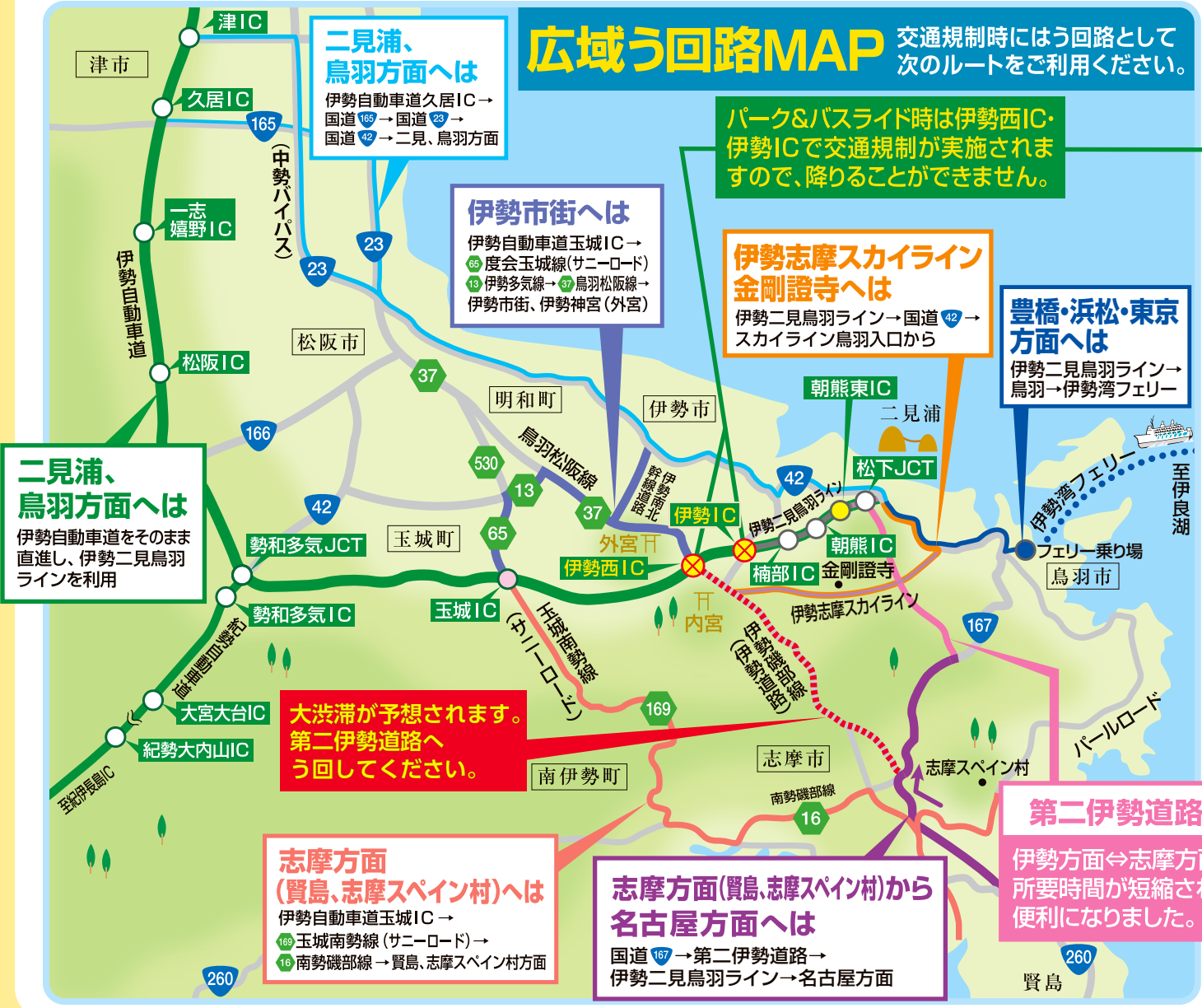
市営駐車場に関すること	列車に関すること	伊勢湾フェリーに関すること
内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ) ☎0596-28-1150	近鉄旅客案内テレフォンセンター ☎050-3536-3957	伊勢湾フェリー ☎0599-25-2880
宇治管理棟(自家用車に関する問い合わせ) ☎0596-25-1114	JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910	その他
二見浦周辺駐車場に関すること	路線バスに関すること	伊勢警察署 ☎0596-20-0110
伊勢市二見総合支所(平日のみ) ☎0596-42-1111	三重交通株式会社伊勢営業所 ☎0596-25-7131	

# 伊勢自動車道の規制情報



年末年始は、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。特にパーク&バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。

## 広域う回路MAP 交通規制時にはう回路として次のルートをご利用ください。



## 伊勢西IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。  
伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く  
※12月31日22:00~1月1日8:45はすべての車両が規制の対象となります。

- 12月31日 22:00~1月1日 15:30
- 1月2日~4日・12日 8:45~15:30

- 1月5日・6日・11日・13日・18日~26日の土日 9:00~15:00

※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、一般道路(御木本道路)に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

## 伊勢IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。  
伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※シャトルバス・路線バス・道路維持作業車を除く。  
※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

- 1月1日~4日・12日
- ・伊勢道下り(名古屋・大阪方面からの交通)出口規制  
(南行き)8:45~18:30  
(北行き)8:45~15:30
- ・伊勢道上り(二見・鳥羽方面からの交通)出口規制  
(南行き)8:45~18:30  
(北行き)通行可

## 高速道路の情報

●NEXCO中日本ホームページ  
<https://www.c-nexco.co.jp/>

●電話でのお問い合わせ先  
**NEXCO中日本お客さまセンター**  
(係員が24時間ご案内しています)  
フリーダイヤル: **0120-922-229**  
フリーダイヤルをご利用にならない場合は  
052-223-0333(通話料有料)

5